ABRIL 2024 Menú Entero

semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	1. Arroz con tomate Tortilla francesa Manzanal	2. Puré de verduras Filete de merluza empanada Yogur	3. Macarrones con tomate, verduras y carne picada de ternera Ensalada de lechuga Banana	4. Brócoli con patatas Pollo en salsa Yogur	5. Judías blancas con verduras Merluza en salsa verde Naranja
	ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS Lactosa: postre de soja Huevo: filete de pollo a la plancha	*ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS* Lactosa: postre de soja Huevo y celiaquía: merluza plancha Pescado: pollo a la plancha	*ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS* Lactosa: postre de soja Huevo: pasta sin huevo Celiaco: pasta sin gluten	*ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS* Lactosa: postre de soja	*ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS* Lactosa: postre de soja Pescado: hamburguesa de ternera
2	8. Arroz con pollo y verduras Huevos revueltos Ensalada de lechuga Pera	9. Crema de zanahorias Filete de merluza en salsa de tomate Yogur	10. Espaguetis con verduras, tomate, y carne picada de ternera Ensalada de lechuga Banana	11. Puré de verduras Cinta de lomo empanada Yogur	12. Lentejas con verduras Merluza en salsa verde Manzana
	ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS Lactosa: postre de soja Huevo: filete de pollo a la plancha	*ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS* Lactosa: postre de soja Pescado: pollo a la plancha	*ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS* Lactosa: postre de soja Huevo: pasta sin huevo Celiaco: pasta sin gluten	*ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS* Lactosa: postre de soja Huevo y celiaco: lomo plancha Cerdo: pollo a la plancha	*ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS* Lactosa: postre de soja Pescado: pavo a la plancha
3	15. Sopa de arroz con verduras Tortilla de patatas Ensalada de lechuga Manzana	16. Judías verdes con patatas Merluza a la romana Yogur	17. Lacitos de pasta con verduras Albóndigas mixtas en salsa Ensalada de lechuga Banana	18. Crema de calabaza Pollo asado Yogur	19. Sopa de cocido Garbanzos con pollo Pera.
	ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS Lactosa: postre de soja Huevo: Pollo a la plancha	*ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS* Lactosa: postre de soja Pescado: pavo a la plancha	*ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS* Lactosa: postre de soja Huevo: pasta y albóndigas sin huevo Celiaco: pasta y albóndigas sin gluten Cerdo: albóndigas de ternera	*ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS* Lactosa: postre de soja	*ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS* Lactosa: postre de soja Huevo: sopa de fideos sin huevo Celiaco: sopa de fideos sin gluten.
4	22. Paella mixta Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pera	23. Crema de calabacín Merluza en salsa de tomate Yogur	24. Macarrones con verduras y carne picada de ternera Ensalada de lechuga Banana	25. Puré de verduras Filete de pollo empanado Ensalada de tomate Yogur	26. Lentejas con verduras Merluza en salsa verde Manzana
	ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS Lactosa: postre de soja Huevo: cinta lomo a la plancha Pescado: arroz con pollo	*ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS* Lactosa: postre de soja Pescado: pollo a la plancha	*ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS* Lactosa: postre de soja Huevo: pasta sin huevo Celiaco: pasta sin gluten	*ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS* Huevo y celiaco: pollo a la plancha Lactosa: postre de soja	*ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS* Lactosa: postre de soja Pescado: pavo a la plancha
5	29. Arroz con verduras Huevos revueltos Ensalada de lechuga Pera	30. Crema de puerros Merluza a la romana Yogurt natural			
	ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS Huevo: pollo a la plancha Lactosa: postre de soja	*ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS* Lactosa: postre de soja Huevo: merluza a la plancha Celiaco: merluza plancha Pescado: pavo a la plancha			

E.I. RAYUELA

Plaza Ecopolis, 1
28523 Rivas-Vaciamadrid

Teléfono: 91 666 05 50
Móvil: 691 241 849
Correo: direccion@eirayuela.es

1. Todos Los Menús Van Acompañados De Pan
   - Celiacos Pan Sin Gluten.
   - Alérgicos Al Huevo Fruta.
2. Las Alergias Se Fríen En Otro Aceite.