

JUNIO 2024 Menú Entero



semana

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

3 Arroz con tomate
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga
Pera

ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS

Huevo: pollo a la plancha
Lactosa: postre de soja

4. Brócoli con patatas
Merluza a la romana
Yogur natural

ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS

Lactosa: postre de soja
Huevo : merluza a la plancha
Celiaco: merluza a la plancha
Pescado: pavo a la plancha

5 Macarrones a la boloñesa
con ternera
Ensalada de lechuga
Plátano

ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS

Huevo: pasta sin huevo
Celiaco: pasta sin gluten
Lactosa: postre de soja

6. Puré de verduras
Merluza en salsa verde
Yogur natural

ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS

Lactosa: postre de soja
Pescado: pollo a la plancha

7. Sopa de cocido
Garbanzos con pollo
Sandia

ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS

Huevo: sopa de fideos sin huevo
Celiaco: sopa de fideos sin gluten
Lactosa: postre de soja

2

10. Sopa de pescado con arroz
Huevos revueltos
Ensalada de lechuga
Sandia

ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS

Huevo: pollo a la plancha
Lactosa: postre de soja
Pescado: sopa de verduras con arroz

11. Crema de calabacín
Merluza empanada
Ensalada de tomate
Yogur natural

ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS

Lactosa: postre de soja
Huevo : merluza a la plancha
Celiaco: merluza a la plancha
Pescado: pollo a la plancha

12. Margaritas con vegetales,
verduras y ternera
Ensalada de lechuga
Plátano

ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS

Huevo: pasta sin huevo
Celiaco: pasta sin gluten
Lactosa: postre de soja

13. Patatas guisadas con verduras
Muslitos de pollo en salsa
Yogurt natural

ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS

Lactosa: postre de soja

14. Lentejas con verduras
Merluza en salsa de tomate
Manzana

ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS

Pescado: Hamburguesa de ternera
Lactosa: postre de soja

3

17. Paella mixta
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga
Pera

ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS

Huevo: pollo a la plancha
Pescado: arroz con pollo
Lactosa: postre de soja

18. Puré de verduras
Merluza a la romana
Yogur natural

ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS

Lactosa: postre de soja
Huevo: merluza a la plancha
Celiaco: merluza a la plancha
Pescado: pavo a la plancha

19. Espaguetis con verduras, tomate y
carne picada de ternera
Albóndigas en salsa
Ensalada de lechuga
Plátano

ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS

Huevo: pasta sin huevo
Celiaco: pasta sin gluten
Lactosa: postre de soja

20. Crema de puerros
Merluza en salsa verde
Yogur natural

ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS

Lactosa: postre de soja
Pescado: pollo a la plancha

21. MENÚ DE FIESTA
Sopa de letras
Fingers de pollo
Helado

ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS

Lactosa: postre de soja
Huevo: pasta sin huevo y
pollo a la plancha
Celiaco: pasta sin gluten y pollo a la
plancha

4

24. Arroz con verduras
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga
Manzana

ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS

Lactosa: postre de soja
Huevo: pollo a la plancha

25. Judías verdes con patatas
Merluza empanada
Yogur natural

ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS

Lactosa: postre de soja
Huevo: merluza a la plancha
Celiaco: merluza plancha
Pescado: pollo a la plancha

26. Macarrones con verduras
Albóndigas mixtas en salsa
Ensalada de lechuga
Plátano

ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS

Huevo: pasta y albóndigas sin huevo
Celiaco: pasta y albóndigas sin gluten
Cerdo: Albóndigas de ternera
Lactosa: postre de soja

27. Puré de verduras
Pollo asado
Yogur natural

ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS

Lactosa: postre de soja
Pescado: pavo a la plancha

28. lentejas con verduras
Merluza en salsa
Sandia

ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS

Pescado: hamburguesa de ternera
Lactosa: postre de soja

5

E.I. RAYUELA



Plaza Ecopolis, 1
28523 Rivas-Vaciamadrid

Teléfono: 91 666 05 50
Móvil: 691 241 849
Correo: direccion@eirayuela.es

- Todos Los Menús Van Acompañados De Pan
 - Celíacos Pan Sin Gluten.
 - Alérgicos Al Huevo Fruta.
- Las Alergias Se Fríen En Otro Aceite.

