

# Menú Anual Vegetariano E.I. Rayuela Curso 2025 - 2026

| Sem. | Lunes                                                                                                                                                    | Martes                                                                                                                                       | Miércoles                                                                                                                                                       | Jueves                                                                                                                                        | Viernes                                                                                                                                          |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1    | Arroz con verduras<br>Huevos revueltos<br>Fruta de temporada<br><br><i>PASADO</i><br>Puré de verduras con huevo<br>Yogur natural                         | Puré de verduras<br>Tofu a la plancha<br>Yogur natural<br><br><i>PASADO</i><br>Puré de verduras con tofu<br>Yogur natural                    | Margaritas con vegetales, verduras<br>y soja texturizada<br>Ensalada de lechuga<br>Fruta de temporada<br><br><i>PASADO</i><br>Puré de verduras<br>Yogur natural | Brócoli con patatas<br>Hamburguesa vegetal<br>Yogur natural<br><br><i>PASADO</i><br>Puré de verduras con tofu<br>Yogur natural                | Lentejas con verduras<br>Fruta de temporada<br><br><i>PASADO</i><br>Puré de verduras con lentejas<br>Yogur natural                               |
| 2    | Arroz con tomate<br>Tortilla francesa<br>Ensalada de lechuga<br>Fruta de temporada<br><br><i>PASADO</i><br>Puré de verduras con huevo<br>Yogur natural   | Puré de calabaza o calabacín<br>Filete de pollo empanado<br>Yogur natural<br><br><i>PASADO</i><br>Puré de verduras con tofu<br>Yogur natural | Macarrones con verduras<br>y soja texturizada<br>Ensalada de lechuga<br>Fruta de temporada<br><br><i>PASADO</i><br>Puré de verduras<br>Yogur natural            | Puré de verduras<br>Hamburguesa vegetal<br>Yogur natural<br><br><i>PASADO</i><br>Puré de verduras con tofu<br>Yogur natural                   | Cocido vegano<br>Fruta de temporada<br><br><i>PASADO</i><br>Puré de verduras con garbanzos<br>Yogur natural                                      |
| 3    | Arroz con verduras<br>Huevos revueltos<br>Ensalada de lechuga<br>Fruta de temporada<br><br><i>PASADO</i><br>Puré de verduras con huevo<br>Yogur natural  | Crema de puerros<br>Tofu a la plancha<br>Yogur natural<br><br><i>PASADO</i><br>Puré de verduras con tofu<br>Yogur natural                    | Espaguetis con verduras<br>Y soja texturizada<br>Ensalada de lechuga<br>Fruta de temporada<br><br><i>PASADO</i><br>Puré de verduras<br>Yogur natural            | Judías verdes con patatas y tomate<br>Hamburguesa vegetal<br>Yogur natural<br><br><i>PASADO</i><br>Puré de verduras con tofu<br>Yogur natural | Lentejas con verduras<br>Fruta de temporada<br><br><i>PASADO</i><br>Puré de verduras con lentejas<br>Yogur natural                               |
| 4    | Sopa de verduras con arroz<br>Tortilla de patatas<br>Fruta de temporada<br><br><i>PASADO</i><br>Puré de verduras con huevo<br>Yogur natural              | Puré de patata y zanahorias<br>Tofu a la plancha<br>Yogur natural<br><br><i>PASADO</i><br>Puré de verduras con tofu<br>Yogur natural         | Macarrones con verduras<br>y soja texturizada<br>Ensalada de lechuga<br>Fruta de temporada<br><br><i>PASADO</i><br>Puré de verduras<br>Yogur natural            | Puré de verduras<br>Hamburguesa vegetal<br>Yogur natural<br><br><i>PASADO</i><br>Puré de verduras con tofu<br>Yogur natural                   | Judías blancas con verduras<br>Fruta de temporada<br><br><i>PASADO</i><br>Puré de verduras con judías<br>Yogur natural                           |
| 5    | Arroz con verduras<br>Tortilla francesa<br>Ensalada de lechuga<br>Fruta de temporada<br><br><i>PASADO</i><br>Puré de verduras con huevo<br>Yogur natural | Brócoli con patatas<br>Tofu a la plancha<br>Yogur natural<br><br><i>PASADO</i><br>Puré de verduras con tofu<br>Yogur natural                 | Lacitos de pasta con verduras<br>y soja texturizada<br>Ensalada de lechuga<br>Fruta de temporada<br><br><i>PASADO</i><br>Puré de verduras<br>Yogur natural      | Puré de calabaza o calabacín<br>Hamburguesa vegetal<br>Yogur natural<br><br><i>PASADO</i><br>Puré de verduras con tofu<br>Yogur natural       | Lentejas con verduras<br>Merluza en salsa de tomate<br>Fruta de temporada<br><br><i>PASADO</i><br>Puré de verduras con lentejas<br>Yogur natural |



**E.I. RAYUELA**

Plaza Ecópolis, 1  
28523 Rivas-Vaciamadrid

Teléfono: 91 666 05 50  
Móvil: 691 241 849  
Correo: [direccion@eirayuela.es](mailto:direccion@eirayuela.es)

- Se utiliza aceite de oliva .
- Las Alergias Se Fríen En Otro Aceite.
- Todos Los Menús Van Acompañados De Pan
  - \* Celíacos Pan Sin Gluten.
  - \* Alérgicos al Huevo Fruta



septiembre-2025

| Lu. | Ma. | Mi. | Ju. | Vi. | Sá. | Do. | Sem. |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| 01  | 02  | 03  | 04  | 05  | 06  | 07  |      |
| 08  | 09  | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 5ª   |
| 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  | 1ª   |
| 22  | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  | 2ª   |
| 29  | 30  |     |     |     |     |     | 3ª   |
|     |     |     |     |     |     |     |      |

octubre-2025

| Lu. | Ma. | Mi. | Ju. | Vi. | Sá. | Do. | Sem. |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
|     |     | 01  | 02  | 03  | 04  | 05  | 3ª   |
| 06  | 07  | 08  | 09  | 10  | 11  | 12  | 4ª   |
| 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 5ª   |
| 20  | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  | 1ª   |
| 27  | 28  | 29  | 30  | 31  |     |     | 2ª   |
|     |     |     |     |     |     |     |      |

noviembre 2025

| Lu. | Ma. | Mi. | Ju. | Vi. | Sá. | Do. | Sem. |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
|     |     |     |     |     | 01  | 02  |      |
| 03  | 04  | 05  | 06  | 07  | 08  | 09  | 3ª   |
| 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 4ª   |
| 17  | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 5ª   |
| 24  | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  | 1ª   |
|     |     |     |     |     |     |     |      |

diciembre 2025

| Lu. | Ma. | Mi. | Ju. | Vi. | Sá. | Do. | Sem. |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| 01  | 02  | 03  | 04  | 05  | 06  | 07  | 2ª   |
| 08  | 09  | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 3ª   |
| 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  | 4ª   |
| 22  | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  |      |
| 29  | 30  | 31  |     |     |     |     |      |
|     |     |     |     |     |     |     |      |

enero 2026

| Lu. | Ma. | Mi. | Ju. | Vi. | Sá. | Do. | Sem. |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
|     |     |     | 01  | 02  | 03  | 04  |      |
| 05  | 06  | 07  | 08  | 09  | 10  | 11  | 5ª   |
| 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 1ª   |
| 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  | 2ª   |
| 26  | 27  | 28  | 29  | 30  | 31  |     | 3ª   |
|     |     |     |     |     |     |     |      |

febrero 2026

| Lu. | Ma. | Mi. | Ju. | Vi. | Sá. | Do. | Sem. |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
|     |     |     |     |     |     | 01  |      |
| 02  | 03  | 04  | 05  | 06  | 07  | 08  | 4ª   |
| 09  | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 5ª   |
| 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  | 1ª   |
| 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  |     | 2ª   |
|     |     |     |     |     |     |     |      |

marzo 2026

| Lu. | Ma. | Mi. | Ju. | Vi. | Sá. | Do. | Sem. |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
|     |     |     |     |     |     | 01  |      |
| 02  | 03  | 04  | 05  | 06  | 07  | 08  | 3ª   |
| 09  | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 4ª   |
| 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  | 5ª   |
| 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  | 1ª   |
| 30  | 31  |     |     |     |     |     |      |

abril 2026

| Lu. | Ma. | Mi. | Ju. | Vi. | Sá. | Do. | Sem. |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
|     |     | 01  | 02  | 03  | 04  | 05  |      |
| 06  | 07  | 08  | 09  | 10  | 11  | 12  | 2ª   |
| 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 3ª   |
| 20  | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  | 4ª   |
| 27  | 28  | 29  | 30  |     |     |     | 5ª   |
|     |     |     |     |     |     |     |      |

mayo 2026

| Lu. | Ma. | Mi. | Ju. | Vi. | Sá. | Do. | Sem. |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
|     |     |     |     | 01  | 02  | 03  |      |
| 04  | 05  | 06  | 07  | 08  | 09  | 10  | 1ª   |
| 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 2ª   |
| 18  | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  | 3ª   |
| 25  | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  | 31  | 4ª   |
|     |     |     |     |     |     |     |      |

junio 2026

| Lu. | Ma. | Mi. | Ju. | Vi. | Sá. | Do. | Sem. |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| 01  | 02  | 03  | 04  | 05  | 06  | 07  | 5ª   |
| 08  | 09  | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 1ª   |
| 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  | 2ª   |
| 22  | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  | 3ª   |
| 29  | 30  |     |     |     |     |     | 4ª   |
|     |     |     |     |     |     |     |      |

julio 2026

| Lu. | Ma. | Mi. | Ju. | Vi. | Sá. | Do. | Sem. |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
|     |     | 01  | 02  | 03  | 04  | 05  | 5ª   |
| 06  | 07  | 08  | 09  | 10  | 11  | 12  | 1ª   |
| 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 2ª   |
| 20  | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  | 3ª   |
| 27  | 28  | 29  | 30  | 31  |     |     | 4ª   |
|     |     |     |     |     |     |     |      |

XX

Menú Especial Día Festivo

XX

Día Festivo No Lectivos

**E.I. RAYUELA**

Plaza Eco polis, 1  
28523 Rivas-Vaciamadrid

Teléfono: 91 666 05 50  
Móvil: 691 241 849  
Correo: [direccion@eirayuela.es](mailto:direccion@eirayuela.es)

