

Menú Anual Entero E.I. Rayuela Curso: 2025 / 2026

Sem.	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	Arroz con verduras y pollo Huevos revueltos Fruta de temporada <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Huevo: pollo a la plancha Lactosa: postre de soja	Puré de verduras Merluza a la romana Yogur natural <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Pescado: pollo a la plancha Huevo y celiaco: merluza plancha Lactosa: postre de soja	Margaritas con vegetales, verduras y carne picada de ternera Ensalada de lechuga Fruta de temporada <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Huevo: pasta sin huevo. Celiaco: pasta sin gluten Lactosa: postre de soja	Brócoli con patatas Muslitos de pollo en salsa Yogur natural <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Lactosa: postre de soja	Lentejas con verduras Merluza en salsa verde Fruta de temporada <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Pescado: pavo a la plancha Lactosa: postre de soja
2	Arroz con tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta de temporada <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Huevo: pavo a la plancha Lactosa: postre de soja	Pure de calabaza o calabacín Merluza en salsa verde Yogur natural <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Pescado: pollo a la plancha Lactosa: postre de soja	Macarrones a la boloñesa con ternera Ensalada de lechuga Fruta de temporada <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Huevo: pasta sin huevo Celiaco: pasta sin gluten Lactosa: postre de soja	Judías Verdes con tomate Filete de pollo empanado Yogur natural <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Huevo y celiaco: pollo a la plancha Lactosa: postre de soja	Sopa de cocido Garbanzos con pollo Fruta de temporada <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Huevo: sopa de fideos sin huevo Celiaco: sopa de fideos sin gluten Lactosa: postre de soja
3	Arroz con verduras Huevos revueltos Ensalada de lechuga Fruta de temporada <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Huevo: filete de pollo Lactosa: postre de soja	Crema de puerros Merluza en salsa verde Yogur natural <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Pescado: filete de pollo plancha Lactosa: postre de soja	Espaguetis con verduras Albóndigas mixtas en salsa Ensalada de lechuga Fruta de temporada <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Huevo: pasta y albóndigas sin huevo Celiaco: pasta y albóndigas sin gluten Cerdo: albóndigas de ternera	Brócoli con patatas Pollo asado Yogur natural <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Lactosa: postre de soja	Lentejas con verduras Merluza en salsa de tomate Fruta de temporada <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Pescado: pavo a la plancha Lactosa: postre de soja
4	Sopa de pescado con arroz Tortilla de patatas Fruta de temporada <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Huevo: filete de pollo Pescado: sopa de verduras con arroz Lactosa: postre de soja	Puré de patata y zanahorias Merluza empanada Yogur natural <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Pescado: filete de pollo Huevo y celiaco: merluza plancha Lactosa: postre de soja	Macarrones a la boloñesa con ternera Ensalada de lechuga Fruta de temporada <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Huevo: pasta sin huevo Celiaco: pasta sin gluten Lactosa: postre de soja	Coliflor rehogada con patatas Pollo al chilindrón Yogur natural <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Lactosa: postre de soja	Judías blancas con verduras Merluza en salsa verde Fruta de temporada <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Pescado: pavo a la plancha Lactosa: postre de soja
5	Paella mixta Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta de temporada <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Huevo: filete de pollo Pescado: arroz con pollo Lactosa: postre de soja	Brócoli con patatas Cinta de lomo empanada Yogur natural <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Cerdo: pollo a la plancha Huevo y celiaco: merluza plancha Lactosa: postre de soja	Lacitos de pasta con verduras Hamburguesa de ternera en salsa Ensalada de lechuga Fruta de temporada <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Huevo: pasta sin huevo Celiaco: pasta sin gluten Lactosa: postre de soja	Pure de calabaza o calabacín Merluza en salsa verde Yogur natural <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Pescado: pollo a la plancha Lactosa: postre de soja	Sopa de cocido Garbanzos con pollo Fruta de temporada <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Huevo: sopa de fideos sin huevo Celiaco: sopa de fideos sin gluten Lactosa: postre de soja



E.I. RAYUELA

Plaza Ecopolis, 1
28523 Rivas-Vaciamadrid

Teléfono: 91 666 05 50
Móvil: 691 241 849
Correo: direccion@eirayuela.es

- Se utiliza aceite de oliva .
- Las Alergias Se Fríen En Otro Aceite.
- Todos Los Menús Van Acompañados De Pan Integral
 - * Celíacos Pan Sin Gluten.
 - * Alérgicos al Huevo Fruta



septiembre-2025

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
01	02	03	04	05	06	07	
08	09	10	11	12	13	14	5ª
15	16	17	18	19	20	21	1ª
22	23	24	25	26	27	28	2ª
29	30						3ª

octubre-2025

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
		01	02	03	04	05	3ª
06	07	08	09	10	11	12	4ª
13	14	15	16	17	18	19	5ª
20	21	22	23	24	25	26	1ª
27	28	29	30	31			2ª

noviembre 2025

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
					01	02	
03	04	05	06	07	08	09	3ª
10	11	12	13	14	15	16	4ª
17	18	19	20	21	22	23	5ª
24	25	26	27	28	29	30	1ª

diciembre 2025

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
01	02	03	04	05	06	07	2ª
08	09	10	11	12	13	14	3ª
15	16	17	18	19	20	21	4ª
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

enero 2026

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
			01	02	03	04	
05	06	07	08	09	10	11	5ª
12	13	14	15	16	17	18	1ª
19	20	21	22	23	24	25	2ª
26	27	28	29	30	31		3ª

febrero 2026

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
						01	
02	03	04	05	06	07	08	4ª
09	10	11	12	13	14	15	5ª
16	17	18	19	20	21	22	1ª
23	24	25	26	27	28		2ª

marzo 2026

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
						01	
02	03	04	05	06	07	08	3ª
09	10	11	12	13	14	15	4ª
16	17	18	19	20	21	22	5ª
23	24	25	26	27	28	29	1ª
30	31						

abril 2026

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
		01	02	03	04	05	
06	07	08	09	10	11	12	2ª
13	14	15	16	17	18	19	3ª
20	21	22	23	24	25	26	4ª
27	28	29	30				5ª

mayo 2026

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
				01	02	03	
04	05	06	07	08	09	10	1ª
11	12	13	14	15	16	17	2ª
18	19	20	21	22	23	24	3ª
25	26	27	28	29	30	31	4ª

junio 2026

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
01	02	03	04	05	06	07	5ª
08	09	10	11	12	13	14	1ª
15	16	17	18	19	20	21	2ª
22	23	24	25	26	27	28	3ª
29	30						4ª

julio 2026

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
		01	02	03	04	05	4ª
06	07	08	09	10	11	12	5ª
13	14	15	16	17	18	19	1ª
20	21	22	23	24	25	26	2ª
27	28	29	30	31			3ª

XX

Menú Especial Día Festivo

XX

Día Festivo No Lectivos



E.I. RAYUELA

Plaza Eco polis, 1
28523 Rivas-Vaciamadrid

Teléfono: 91 666 05 50
Móvil: 691 241 849
Correo: direccion@eirayuela.es

