

Menú Anual Entero E.I. Rayuela Curso: 2026 / 2027

Sem.	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	Arroz con verduras y pollo Huevos revueltos Fruta de temporada <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Huevo: pollo a la plancha Lactosa: postre de soja	Margaritas con vegetales, verduras y carne picada de ternera Ensalada de tomate Yogur natural <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Huevo: pasta sin huevo Celiaco: pasta sin gluten Lactosa: postre de soja	Puré de verduras Merluza a la romana Fruta de temporada <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Pescado: pollo a la plancha Huevo y celiaco: merluza plancha Lactosa: postre de soja	Patatas guisadas pollo y verduras Ensalada mixta Yogur natural <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Lactosa: postre de soja	Lentejas con verduras Merluza en salsa verde Fruta de temporada <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Pescado: pavo a la plancha Lactosa: postre de soja
2	Arroz con tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta de temporada <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Huevo: pavo a la plancha Lactosa: postre de soja	Macarrones a la boloñesa con ternera Ensalada de lechuga Fruta de temporada <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Huevo: pasta sin huevo Celiaco: pasta sin gluten Lactosa: postre de soja	Judías Verdes con tomate Filete de pollo empanado Yogur natural <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Huevo y celiaco: pollo a la plancha Lactosa: postre de soja	Pure de calabaza o calabacín Merluza en salsa verde Fruta de temporada <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Pescado: pollo a la plancha Lactosa: postre de soja	Sopa de cocido Garbanzos con pollo Fruta de temporada <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Huevo: sopa de fideos sin huevo Celiaco: sopa de fideos sin gluten Lactosa: postre de soja
3	Arroz con verduras Huevos revueltos Ensalada de lechuga Fruta de temporada <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Huevo: filete de pollo Lactosa: postre de soja	Espaguetis con verduras Albóndigas mixtas en salsa Yogur natural <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Huevo: pasta y albóndigas sin huevo Celiaco: pasta y albóndigas sin gluten Cerdo: albóndigas de ternera	Menestra de verduras Merluza en salsa verde Fruta de temporada <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Pescado: pavo a la plancha Lactosa: postre de soja	Brócoli con patatas Pollo asado Yogur natural <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Lactosa: postre de soja	Lentejas con verduras Rollos de pavo Fruta de temporada <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Lactosa: postre de soja
4	Sopa de verduras Tortilla de patatas Fruta de temporada <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Huevo: filete de pollo Lactosa: postre de soja	Macarrones a la boloñesa con ternera Ensalada de lechuga Fruta de temporada <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Huevo: pasta sin huevo Celiaco: pasta sin gluten Lactosa: postre de soja	Puré de patata y zanahorias Merluza empanada Yogur natural <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Pescado: filete de pollo Huevo y celiaco: merluza plancha Lactosa: postre de soja	Risotto con champiñones Pollo en salsa Yogur natural <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Lactosa: postre de soja	Potaje de garbanzos con merluza Ensalada de lechuga Fruta de temporada <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Pescado: potaje con verduras Lactosa: postre de soja
5	Paella mixta Tortilla francesa Ensalada mixta Fruta de temporada <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Huevo: filete de pollo Pescado: arroz con pollo Lactosa: postre de soja	Brócoli con patatas Cinta de lomo empanada Yogur natural <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Cerdo: pollo a la plancha Huevo y celiaco: merluza plancha Lactosa: postre de soja	Lacitos de pasta con verduras Hamburguesa de ternera en salsa Ensalada de tomate Fruta de temporada <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Huevo: pasta sin huevo Celiaco: pasta sin gluten Lactosa: postre de soja	Coliflor rehogada con patatas Pollo al chilindrón Yogur natural <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Pescado: pollo a la plancha Lactosa: postre de soja	Judías blancas con verduras Merluza en salsa verde Fruta de temporada <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Pescado: pollo a la plancha Lactosa: postre de soja



E.I. RAYUELA

Plaza Ecopolis, 1
28523 Rivas-Vaciamadrid

Teléfono: 91 666 05 50
Móvil: 691 241 849
Correo: direccion@eirayuela.es

- Se utiliza aceite de oliva .
- Las Alergias Se Fríen En Otro Aceite.
- Todos Los Menús Van Acompañados De Pan Integral
 - * Celíacos Pan Sin Gluten.
 - * Alérgicos al Huevo Fruta



septiembre-2026

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
	01	02	03	04	05	06	
07	08	09	10	11	12	13	1ª
14	15	16	17	18	19	20	2ª
21	22	23	24	25	26	27	3ª
28	29	30					4ª

octubre-2026

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
			01	02	03	04	4ª
05	06	07	08	09	10	11	5ª
12	13	14	15	16	17	18	1ª
19	20	21	22	23	24	25	2ª
26	27	28	29	30	31		3ª

noviembre 2026

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
						01	
02	03	04	05	06	07	08	4ª
09	10	11	12	13	14	15	5ª
16	17	18	19	20	21	22	1ª
23	24	25	26	27	28	29	2ª
30							3ª

diciembre 2026

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
	01	02	03	04	05	06	3ª
07	08	09	10	11	12	13	4ª
14	15	16	17	18	19	20	5ª
21	22	23	24	25	26	27	1ª
28	29	30	31				

enero 2027

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
				01	02	03	
04	05	06	07	08	09	10	
11	12	13	14	15	16	17	2ª
18	19	20	21	22	23	24	3ª
25	26	27	28	29	30	31	4ª

febrero 2027

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
01	02	03	04	05	06	07	5ª
08	09	10	11	12	13	14	1ª
15	16	17	18	19	20	21	2ª
22	23	24	25	26	27	28	3ª

marzo 2027

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
01	02	03	04	05	06	07	4ª
08	09	10	11	12	13	14	5ª
15	16	17	18	19	20	21	1ª
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					2ª

abril 2027

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
			01	02	03	04	2ª
05	06	07	08	09	10	11	3ª
12	13	14	15	16	17	18	4ª
19	20	21	22	23	24	25	5ª
26	27	28	29	30			1ª

mayo 2027

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
					01	02	
03	04	05	06	07	08	09	2ª
10	11	12	13	14	15	16	3ª
17	18	19	20	21	22	23	4ª
24	25	26	27	28	29	30	5ª
31							1ª

junio 2027

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
	01	02	03	04	05	06	1ª
07	08	09	10	11	12	13	2ª
14	15	16	17	18	19	20	3ª
21	22	23	24	25	26	27	4ª
28	29	30					5ª

julio 2027

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
			01	02	03	04	5ª
05	06	07	08	09	10	11	1ª
12	13	14	15	16	17	18	2ª
19	20	21	22	23	24	25	3ª
26	27	28	29	30	31		4ª

XX Menú Especial Día Festivo

XX Día Festivo No Lectivos

**E.I. RAYUELA**

Plaza Eco polis, 1
28523 Rivas-Vaciamadrid

Teléfono: 91 666 05 50
Móvil: 691 241 849
Correo: direccion@eirayuela.es

